



A

AÇÚCAR NO SANGUE

Veja também Endócrino



Esse é o Guia Rápido de sintomas do livro
"Os Fundamentos Essenciais".

Para adquirir o livro completo de 280 páginas, visite:
<https://aromacessorios.com.br/categoria-produto/livros/>



ÓLEOS INDIVIDUAIS

Coriander — promove uma resposta saudável à insulina (pág 132)

Cinnamon — equilibra os níveis de açúcar no sangue (pág 130)

Cassia — equilibra os níveis de açúcar no sangue (pág 128)

Turmeric — antioxidante e anti-inflamatório (pág 153)



MIX

Slim & Sassy® — ajuda a controlar o açúcar no sangue (pág 175)

Zendocrine® — melhora a receptividade da insulina (pág 177)

On Guard® — equilibra os níveis de açúcar no sangue (pág 172)



SUPLEMENTOS

Alpha CRS®+ (pág 179), DigestZen® Softgels, xEO Mega, cápsulas de Slim & Sassy® (pág 187), MicroPlex VMz



Por Propriedades Relacionadas

Para mais informações, consulte as páginas 260 e 272.

Antifúngico, Anti-inflamatório, Antioxidante, Desintoxicante, Revigorante, Estimulante, Estomacal, Vasodilatador

Diets de Uso

Para obter o melhor resultado nos níveis de
açúcar no sangue e insulina:

- **Interno:** Coloque 1-5 gotas na água para beber, tome óleo(s) em uma cápsula, coloque uma gota sobre ou sob a língua, ou lamba-a no dorso da mão.
- **Tópica:** Aplique os óleos topicamente na sola dos pés, direcionando os pontos reflexos para o pâncreas e outros parceiros endócrinos, como locais da adrenal e da tireoide; veja reflexologia.



ÓLEOS INDIVIDUAIS

Basil, rosemary — reduz a resposta inflamatória e auxilia as glândulas supra-renais (págs 125 & 150)

Blue tansy, lavender — age como um anti-histamínico e acalma a irritação (págs 127 & 139)

Lemon — descongestiona e reduz o muco (pág 140)

Peppermint — libera a fleuma e reduz a inflamação (pág 146)



MIX

Breathe® — auxilia a redução e recuperação de respostas alérgicas (pág 162)

Zendocrine® — suporta redução permanente de reatividade (pág 177)

Purify — alivia as reações alérgicas a mordidas e picadas (pág 174)

ZenGest® — auxilia a digestão para acalmar respostas a alergias alimentares (pág 177)

On Guard® — auxilia o sistema imunológico (pág 172)

Serenity® — age como um anti-histamínico (pág 175)



ALERGIAS

Veja também Imune e Linfático



SUPLEMENTOS

Alpha CRS®+, Zendocrine® Complex, Zendocrine® Softgels, Mito2Max®, TerraZyme® (pág 188), Phytoestrogen Complex, **Breathe Respiratory Drops** (pág 180), **TriEase Softgels** (pág 188), MicroPlex VMz

Por Propriedades Relacionadas

Para mais informações, consulte as páginas 260 e 272.

Antialérgico, Anti-histamínico, Anti-inflamatório, Antitóxico, Calmante, Limpador, Desintoxicante, Esteróide

Diens de uso para melhor auxílio na recuperação
..... de dependência:

- **Aromático:** faça a difusão óleos escolhidos; aplique no peito, roupa, roupa de cama ou outros para inalar.
- **Tópico:** Aplique os óleos topicamente na testa, bochechas (evite os olhos), peito, solas dos pés.
- **Interno:** Coloque gotas de óleo em água e beba, tome óleo(s) em uma cápsula ou coloque uma gota sobre ou sob a língua.



ALIMENTARES DISTÚRBIOS

Veja também *Límbico*



ÓLEOS INDIVIDUAIS

Grapefruit — ajuda a curar o relacionamento com o corpo e a conter o emocional (pág 136)

Patchouli — auxilia a restaurar a conexão e aceitação do corpo (pág 146)

Bergamot — equilibra os hormônios e promove senso de autoestima (pág 126)

Cinnamon — equilibra os níveis de glicose e metabolismo; promove sensação de segurança (pág 130)



MIX

Slim & Sassy® — equilibra metabolismo e insulina (pág 175)

Balance® — equilibra as emoções e promove uma sensação de tranquilidade (pág 161)

Purify — estimula a liberação de emoções tóxicas (pág 174)



SUPLEMENTOS

Alpha CRS®+, PB Assist®+, *DigestZen® Softgels* (pág 181), xEO Mega, TerraZyme® (pág 188), TerraGreens®, Phytoestrogen Complex, MicroPlex VMz (pág 183)

Por Propriedades Relacionadas

Para mais informações, consulte as páginas 260 e 272.

Analgésico, Antidepressivo, Antiespasmódico, Calmante, Energizante, Aterramento, Relaxante, Estomacal

Deas de uso *Melhores métodos de utilização para transtornos alimentares:*

- **Aromático:** cheire os óleos escolhidos, sejam eles difundidos, inalados diretamente do frasco, passados debaixo do nariz, utilizados como perfume / colônia, ou colocados em roupas, roupas de cama, joias. Coloque os óleos nas mãos, esfregue, cubra o nariz, inspire. Tenha em mãos para uso imediato.
- **Tópico:** Aplique sob o nariz, atrás das orelhas, na base do crânio (*especialmente nos triângulos suboccipitais*) e testa, no céu da boca (*localização mais próxima da amígdala; coloque na almofada do dedo, depois chupe no polegar*); para aterramento diário, aplique na sola dos pés.
- **Interno:**
 - » Beba os óleos para satisfazer os desejos ou compulsões, colocando algumas gotas na água.
 - » Planeje com antecedência sobre os desejos típicos tomando óleos de apoio em uma cápsula antes que a vontade bata.
 - » Para efeitos mais instantâneos, lamber uma gota no dorso da mão para ajudar a acalmar o desejo.
 - » Aplique o óleo no céu da boca (*coloque óleo no polegar e coloque a almofada do polegar no céu da boca*).



ÓLEOS INDIVIDUAIS

Peppermint — apoio pré-exercício (pág 146)

Lemongrass — apoio do tecido conjuntivo (pág 140)

Marjoram — apoio muscular (pág 143)



MIX

AromaTouch® — recuperação pós-exercício (pág 161)

Deep Blue®, Deep Blue® Rub —
recuperação pós-exercício (pág 168)



SUPLEMENTOS

Bone Nutrient Lifetime Complex (pág 180),
Alpha CRS®+, **Zendocrine® Complex**, **Digest-Zen® Softgels**, **DDR Prime® Softgels**, **xEO Mega**,
Mito2Max® (pág 184), **TerraZyme®**, **Deep Blue Polyphenol Complex** (pág 181), **MicroPlex VMz**,
TrimShake® (pág 189), cápsulas de **Slim & Sassy®** (pág 187)

Por Propriedades Relacionadas

Para mais informações, consulte as páginas 260 e 272.

Analgésico, Anti-inflamatório, Energizante,
Regenerativo, Relaxante, Esteroidal, Vasodilatador,
Aquecimento

Dicas de Uso Para Melhores Métodos de Utilização para Atletas:

- **Aromático:** A inalação de determinados óleos antes e durante os treinos pode revigorar, energizar e melhorar a respiração.
- **Tópica:** Usar óleos topicamente para dores musculares / articulares e lesões.

AUTOIMUNE

Veja também Imune e Linfático



ÓLEOS INDIVIDUAIS

Lemon — estimula os nervos e auxilia a digestão (pág 140)

Juniper berry — antioxidante e auxilia na digestão (pág 138)

Copaiba — anti-inflamatório, anti-infeccioso, analgésico (pág 131)

Ginger — revigora os nervos e limpa (pág 136)

Clary sage — revigora os nervos e auxilia o sistema endócrino (pág 130)

Turmeric — antioxidante e anti-inflamatório (pág 153)



MIX

DDR Prime® — auxilia nervos e glândulas (pág 168)

Zendocrine® — desintoxica e auxilia a função digestiva adequada (pág 177)

Slim & Sassy® — antioxidante e melhora a digestão (pág 175)



SUPLEMENTOS

Bone Nutrient Lifetime Complex, **Alpha CRS®+** (pág 179), **PB Assist®+** (pág 185), DigestZen® Softgels, Mito2Max®, **DDR Prime® Softgels** (pág 182), **xEO Mega** (pág 190), TerraZyme® (pág 188), **IQ Mega®**, **Deep Blue Polyphenol Complex** (pág 181), pastilhas de On Guard®, cápsulas de On Guard® (use com o Balance®), MicroPlex VMZ

Por Propriedades Relacionadas

Para mais informações, consulte as páginas 260 e 272.

Analgésico, Antiartrítico, Antidepressivo, Anti-infeccioso, Anti-inflamatório, Antioxidante, Antiparasitário, Regenerativo, Estomacal, Tônico, Animador



Dicas de Uso Para Melhor Auxílio de Condições Autoimunes:

• **Interno:** Coloque 1-5 gotas na água para beber, tome óleo(s) em uma cápsula, coloque uma gota sobre ou sob a língua, ou lamba-a no dorso da mão.

• **Tópica:** Aplique os óleos topicamente na sola dos pés, direcionando os pontos reflexos para o pâncreas e outros parceiros endócrinos, como locais da adrenal e da tireoide; veja reflexologia.



ÓLEOS INDIVIDUAIS

Melaleuca — elimina a levedura cândida e previne a mutação (pág 143)

Oregano — elimina e previne a levedura cândida e fungos (pág 145)

Pink pepper — (pág 147)

Thyme — elimina e previne a candidíase e fungos (pág 153)

Turmeric — antioxidante e anti-inflamatório (pág 153)



MIX

DDR Prime® — restaura a saúde das células (pág 168)

Zendocrine® — desintoxica e elimina os radicais livres (pág 177)

On Guard® — ajuda a eliminar cândida/fungo (pág 172)

HD Clear® — limpa a pele (pág 170)



SUPLEMENTOS

PB Assist®+ (pág 185), cápsulas de Zendocrine® Complex, xEO Mega, **TerraZyme® (pág 188)**, MicroPlex VMz, **GX Assist® (pág 182)**

Por Propriedades Relacionadas

Para mais informações, consulte as páginas 260 e 272.

Anticarcinogênico, Antifúngico, Antimicrobiano, Antimutagênico, Antioxidante, Vermífugo

CÂNDIDA

Veja também Imune e Linfático





ÓLEOS INDIVIDUAIS

Cypress — promove a circulação adequada e o fluxo sanguíneo por todo o corpo (pág 132)

Ylang ylang — equilibra a frequência cardíaca e reduz a pressão arterial elevada (pág 156)

Marjoram — auxilia o músculo cardíaco (pág 143)

Helichrysum, yarrow — repara vasos sanguíneos danificados; deixa de sangrar; resolve a pressão arterial baixa (pg. 137, pg. 156)

Black pepper — aquece e tonifica os vasos sanguíneos; descongestiona o sistema circulatório/linfático (pág 127)

Geranium — auxilia o coração, sangue e vasos sanguíneos (pág 135)



MIX

Purify — descongestiona o acúmulo circulatório / linfático (pág 174)

Passion® — promove um fluxo sanguíneo saudável (pág 173)

AromaTouch® — estimula a circulação e o fluxo sanguíneo, especialmente para as extremidades (pág 161)



SUPLEMENTOS

Alpha CRS®+ (pág 179), **Mito2Max®** (pág 184), complexos de células moles, Phytoestrogen Complex, Deep Blue Polyphenol Complex, PB Assist®+, MicroPlex VMz

Por Propriedades Relacionadas

Para mais informações, consulte as páginas 260 e 272.

Anticoagulante, Antihemorrágico, Antiinflamatório, Antitóxico, Calmante, Cardiotônico, Descongestionante, Desintoxicante, Hipertensivo, Hipotensivo, Regenerativo, Relaxante, Tônico, Vasoconstritor, Vasodilatador, Aquecedor

Modos de Uso

Para melhores métodos de utilização para auxílio cardiovascular e circulatório, considere:

- **Aromático:** Faça a difusão de 5 a 10 gotas de óleos de sua escolha, inalar o frasco do produto ou sinergia própria, aplicar algumas gotas na roupa ou qualquer outro método que auxilie a inalação de óleos, especialmente para auxiliar a redução do estresse.
- **Tópico:** Aplique óleos diretamente no peito, solas dos pés, espinha dorsal e / ou em áreas de interesse específicas para efeito direto, conforme necessário.
- **Interno:** Coloque 1-5 gotas em água para beber, coloque as gotas em uma cápsula ou coloque a(s) gota(s) sob a língua para impactar as atividades internas que afetam a circulação e a atividade cardíaca.



ÓLEOS INDIVIDUAIS

Turmeric — saúde celular e antioxidante (pág 153)

Sandalwood — promove a apoptose saudável e a saúde celular (pág 150)

Frankincense — promove a apoptose saudável e a saúde celular (pág 135)

Lemongrass — desintoxicante celular (pág 140)

Tangerine, Wild orange — estimula o DNA saudável e os níveis excelentes de glutatona (pg. 152, pg. 155)

Cinnamon — promove a resposta celular saudável à glicose e inflamação (pág 130)

Patchouli, yarrow — auxilia a célula na eliminação de toxinas prejudiciais (pg. 146, pg. 156)

Clove — poderoso antioxidante; suporta reparo celular (pág 131)

Thyme — saúde celular e reparo de DNA (pág 153)

Arborvitae — estimula o suporte imunológico e o reparo celular (pág 125)

Por Propriedades Relacionadas

Para mais informações, consulte as páginas 260 e 272.

Anti-carcinogênico, Anti-carcinoma, Anti-inflamatório, Antimutagênico, Antioxidante, Antitóxico, Anti-tumoral, Limpador, Citoflátrico, Desintoxicante, Purificador, Regenerativo, Tônico



CELULAR SAÚDE

Veja também Imune e Linfático



SUPLEMENTOS

Alpha CRS®+ (pág 179), PB Assist®+, DigestZen® Softgels, Mito2Max®, DDR Prime® Softgels (pág 182), xEO Mega, GX Assist®, Deep Blue Polyphenol Complex, MicroPlex VMz



MIX

DDR Prime® — promove a saúde celular e reparação do DNA (pág 168)

Zendocrine® — ajuda a eliminar os radicais livres e metais pesados (pág 177)

Cheer® — antioxidante; neutraliza os radicais livres e auxilia as células (pág 163)

Purify — desintoxica as células e o sistema linfático (pág 174)

Diens de Uso Para melhores resultados no suporte à saúde celular:

- **Tópico:** Aplique os óleos nas solas dos pés, coluna e / ou em qualquer área de interesse específico. Use Técnica de Toque com Óleo regularmente conforme desejado ou capaz.
- **Interno:** Consuma os óleos em cápsulas, pingue debaixo da língua ou beba com água.

C

CÉREBRO



ÓLEOS INDIVIDUAIS

Sandalwood — promove a função cerebral ideal, reparação; atravessa barreira hematoencefálica (pág 150)

Frankincense — atravessa a barreira hematoencefálica; suporte cerebral antienvhecimento (pág 135)

Cedarwood, arborvitae — acalma, estimula e protege o cérebro (pg. 129, pg. 125)

Rosemary — melhora o desempenho cognitivo; alivia a fadiga mental (pág 150)

Clove e thyme — fornece antioxidantes protetores cerebrais (págs 131 & 153)

Petitgrain — acalma e alivia o cérebro (pág 147)

Turmeric — proteção cerebral e antioxidante (pág 153)



Diças de Uso Algumas das melhores maneiras de aplicar óleos para a saúde do cérebro são aquelas em que há mais acesso direto ao cérebro:

- **Aromáticos:** Faça a difusão dos óleos escolhidos para estimular o cérebro, permitindo a entrada através do nariz para o sistema olfativo.
 - **Tópica:** Aplique na testa, na parte de trás do crânio (especialmente nos triângulos occipitais), abaixo do nariz, no céu da boca (coloque óleo sobre o polegar, coloque no céu da boca, “chupe”)
- Use os pontos reflexos do pé para o cérebro, ou seja, o dedão do pé, na almofada inferior.



MIX

DDR Prime® — fornece antioxidantes e proteção cerebral (pág 168)

Zendocrine® — auxilia o alívio da fadiga mental e toxinas (pág 177)

InTune® — auxilia oxigênio e fluxo sanguíneo para o cérebro, barreira hematoencefálica (pág 171)



SUPLEMENTOS

Alpha CRS®+ (pág 179), **DDR Prime®** Softgels, **xEO Mega** (pág 190), **Zendocrine®** Complex, **IQ Mega®** (pág 183), **MicroPlex VMz**

Por Propriedades Relacionadas

Para mais informações, consulte as páginas 260 e 272.

Anticonvulsante, Anti-inflamatório, Antioxidante, Antiparasitário, Nervino, Neuro protetor, Regenerativo, Estimulante



ÓLEOS INDIVIDUAIS

Lavender — óleo essencial mais usado para crianças; todas as coisas calmantes (pág 139)

Wild orange — suave / poderoso calmante / edificante; suporte digestivo; impulsionar a imunidade / anti-infeccioso; promove sensação de abundância "há o suficiente para mim!" (pág 155)

Frankincense — auxilia o cérebro, humor, cicatrização de feridas, sentir-se aterrado e seguro / protegido (pág 135)

Roman chamomile — auxilia a sensação de calma / relaxamento; efeito sedativo; dispersa pensamentos negativos / humores agitados; desintoxicante (pág 149)



***Dicas de Uso** As crianças são maravilhosamente receptivas ao uso de óleos essenciais. Elas adoram aprender sobre eles e se envolver no processo de selecionar quais óleos são utilizados em seu favor. Elas adoram cuidar dos outros com os óleos e participar da fabricação de seu próprio mix de frascos roll-on personalizados. Permitir que uma criança cheire um óleo antes de usar cria uma sensação de segurança.*

- **Aromático:** O uso de óleos na hora de dormir com um difusor ou óleo olfativo de algum tipo de recipiente fechado durante a escola pode trazer paz e tranquilidade, além de foco mental e apoio à concentração. Os óleos fornecem uma grande variedade de apoio emocional.
- **Tópica:** O uso de óleos com crianças é mais eficaz quando os óleos são combinados com um óleo carreador e são massageados nas costas, no abdômen ou nos pés.*

* Aplicação diretamente sobre a pele — não diluído — aplicação em pés com 1-2 gotas dependendo do peso corporal é aceitável em crianças mais velhas; para bebês e crianças pequenas, dilua os óleos com um óleo carreador antes da aplicação na maioria dos casos.

Bebês prematuros: Como bebês prematuros têm pele muito fina e sensível, recomenda-se um uso muito moderado e altamente diluído de óleos essenciais.



MIX

Calmer™ — apoia sensação de paz e tranquilidade (pág 165)

Steady™ — auxilia a sensação de estar aterrada e estável (pág 166)

ZenGest® — auxilia a digestão e a eliminação (pág 177)

Stronger™ — estimula o sistema imunológico (pág 167)

Thinker™ — suporta foco e concentração ideais (pág 167)

Rescuer™ — (pág 166)

Brave — (pág 165)



SUPLEMENTOS

A2z Chewable™ (pág 179), **PB Assist®+**, **IQ Mega®** (pág 183), **TrimShake®**, **Breathe Respiratory Drops**

Por Propriedades Relacionadas

Para mais informações, consulte as páginas 260 e 272.

Antibacteriano, Anticataral, Antidepressivo, Antiinflamatório, Antisséptico, Antiviral, Acalmar, Descongestionante, Expectorante, Imunoestimulante, Revigorante, Mucolítico, Regenerativo, Relaxante, Sedativo, Estomacal, Edificante



ÓLEOS INDIVIDUAIS

DOR E
INFLAMAÇÃO

Copaiba — alivia a dor e a inflamação (pág 131)

Turmeric — alivia a dor e inflamação (pág 153)

Helichrysum — reduz a dor; acelera a cura; quelata toxinas (pág 137)

Wintergreen, Birch — acalma dores e dor, aquece; tem um efeito semelhante à cortisona; suporta a cicatrização óssea (pág 155)(pág 126)

Peppermint — reduz a inflamação e a dor, esfria, revigora e estimula (pág 146)

Ginger — revigora os nervos, promove a circulação e cura para os ossos e músculos (pág 136)

Black pepper e Pink pepper — reduz a inflamação, alivia a dor, aumenta a circulação (pág 127), (pág 147)

Basil, Rosemary — acalma os nervos, melhora a circulação e a cura; ação esteróide (pág 125)(pág 150)



MIX

Deep Blue® — revigora os nervos e reduz a inflamação (pág 168)

DDR Prime® — protege as células contra os danos causados pelos radicais livres, apoiando a função celular e a renovação saudáveis (pág 168)

PastTense® — acalma articulações e tecidos (pág 173)

AromaTouch® — estimula a circulação e o fluxo sanguíneo (pág 161)



SUPLEMENTOS

Alpha CRS®+ (pág 179), PB Assist®+, DDR Prime® Softgels (pág 182), xEO Mega (pág 190), Deep Blue Polyphenol Complex (pág 181), MicroPlex VMz

Por Propriedades Relacionadas

Para mais informações, consulte as páginas 260 e 272.

Analgésico, Anti-inflamatório, Calmante, Neurotônico, Purificador, Relaxante, Sedativo, Esteróide



Dicas de uso

Práticas recomendadas para o uso de óleo essencial para alívio da dor e da inflamação:

- **Tópica:** muito eficaz para muitas situações, especialmente quando é mais estrutural; mais importante, aplique óleos diretamente em qualquer área de interesse, lembrando-se de usar um óleo transportador, se necessário, para evitar a sensibilidade. Aplique com frequência, a cada 20 a 30 minutos, até que os sintomas desapareçam e, em seguida, reduza a cada duas a seis horas para a dor aguda. Para dor crônica, aplique duas a três vezes ao dia. Camadas também são muito eficazes para usar vários óleos ao mesmo tempo; aplique um de cada vez.
- **Interno:** altamente eficaz para dores mais crônicas ou internas; coloque óleos em uma cápsula ou solte sob a língua (segure por 30 segundos; engolir).



ÓLEOS INDIVIDUAIS

Grapefruit — antioxidante; excelente desintoxicante de gordura, fígado, vesícula biliar (pág 136)

Lemon — antioxidante; excelente 'desintoxicante de gordura, produtos químicos, urinário, fígado, linfa (pág 140)

Lemongrass — descongestionante de potência para qualquer sistema do corpo (pág 140)

Clove — poderoso antioxidante, limpador de sangue e celular (pág 131)



DESINTOXICAÇÃO

Veja também Imune e Linfático



MIX

Zendocrine® — desintoxicação do fígado, vesícula biliar, intestino, rins, pulmões, pele (pág 177)

Purify — desintoxica linfa, sangue, rins, pele (pág 174)

DDR Prime® — desintoxica linfa, células, intestino, cérebro (pág 168)

Slim & Sassy® — desintoxicação de gordura, fígado, vesícula biliar (pág 175)



SUPLEMENTOS

DDR Prime® Softgels, **Zendocrine® Softgels** (pág 191), **Zendocrine® Complex** (pág 191), Mito2Max®, DDR Prime® Softgels, xEO Mega, TerraZyme®, GX Assist®, MicroPlex VMz

Por Propriedades Relacionadas

Para mais informações, consulte as páginas 260 e 272.

Antitóxico, desintoxicante

Diens de Uso

Para a desintoxicação, vários métodos contribuirão para o sucesso.

Aqui estão alguns nos quais focar:

- **Aromático:** considere abordar estados emocionais tóxicos durante um programa, pois o humor afeta diretamente a saúde. Emoções negativas e toxinas são indissociáveis e quimicamente conectadas. Aplicação aromática impacta a amígdala imediata e diretamente, o centro das emoções no cérebro. Consulte Comportamento e Humor para selecionar emoções e óleos que melhor auxiliarão um programa de desintoxicação.
- **Tópico:** Convide tecidos e órgãos para liberarem gordura e toxinas aplicando óleos diretamente em áreas de foco específicas. Massageie após a aplicação para garantir a absorção. A aplicação de óleos na sola dos pés terá um impacto direto no sangue e nos fluidos linfáticos do corpo, o que é vital para a desintoxicação. Além disso, use a Técnica de Toque com Óleo para aumentar o sucesso de um programa de desintoxicação.
- **Interno:** Tomar óleos essenciais e suplementos internamente é uma das maneiras mais eficazes de fornecer “instruções” de desintoxicação para órgãos e tecidos específicos. Consuma óleos em uma cápsula, coloque sob a língua ou na água para beber, para realizar esses esforços direcionados.



D

DIGESTIVO E INTESTINAL



ÓLEOS INDIVIDUAIS (ordenado por doença)

Estômago — Black pepper, Cardamon, Fennel, Ginger, Wild orange

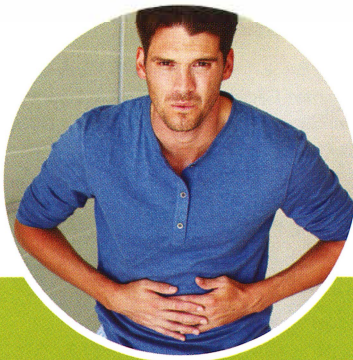
Estômago / revestimento intestinal — Grapefruit, Peppermint

Intestinos — Basil, Cardamon, Ginger, mandarina verde, Marjoram, Peppermint

Fígado — Basil, coentro (folhas e talos), Geranium, Grapefruit, Helichrysum, Lemon, Rosemary

Vesícula biliar — Geranium, Grapefruit, Turmeric

Pâncreas — endro, erva-doce, Geranium, Ginger, Thyme



Dicas de uso Para melhor efeito na atividade digestiva e intestinal:

- **Aromático:** Aplique óleos topicamente no abdômen e / ou nas solas dos pés para alívio.
- **Tópica:** Coloque de 1 a 5 gotas em água e beba, tome em cápsula, lamba o dorso da mão ou coloque a(s) gota(s) sobre ou sob a língua para permitir o impacto diretamente no estômago e nos intestinos.



MIX

ZenGest® — auxilia a digestão e a eliminação (pág 177)

Slim & Sassy® — auxilia o estômago, intestinos, pâncreas, fígado, vesícula biliar, digestão de gordura e saciedade (pág 175)

AromaTouch® — auxilia o peristaltismo e o tórax (pág 161)

Zendocrine® — auxilia a vesícula biliar, fígado e pâncreas (pág 177)



SUPLEMENTOS

Bone Nutrient Lifetime Complex, **PB Assist®+** (pág 185), **Zendocrine®** Softgels, **Zendocrine®** Complex, **DigestZen®** Softgels, **DDR Prime®** Softgels (pág 182), **xEO Mega** de óleo essencial, **TerraZyme®** (pág 188), **GX Assist®** (pág 182), suplemento de **IQ Mega®**, **MicroPlex VMz**

Por Propriedades Relacionadas

Para mais informações, consulte as páginas 260 e 272.

Calmante, Carminativo, Desintoxicante, Estimulante Digestivo, Laxante, Estimulante, Estomacal



ÓLEOS INDIVIDUAIS

Frankincense e Sandalwood — para suporte da pineal, hipófise e hipotálamo (págs 135 e 150)

Geranium e ylang ylang — hormônio / suporte glandular e adrenal (págs 135 & 156)

Blue tansy, clove e lemongrass — para suporte da tireoide (págs 127, 131 e 140)

Rosemary — estimula as glândulas e a função cerebral; suporte adrenal (pág 150)



Diens de Uso

Para suporte endócrino, uma variedade de métodos pode ser bem sucedida. Sugestões:

- **Aromático:** Faça difusão de 5 a 10 gotas de óleos de sua escolha, ou inale o frasco do produto ou o mix feito por você mesmo, aplique algumas gotas na roupa ou em outros métodos de inalação.
- **Tópico:** Aplique os óleos selecionados diretamente sobre a localização da glândula ou nas solas dos pés em pontos reflexos (consulte *Reflexologia*) duas vezes ao dia. Use um óleo carregador para evitar sensibilidade.
- **Interno:** Consumir os óleos selecionados em cápsula, sob a língua ou em água para beber.



MIX

DDR Prime® — reparação nervosa; suporte glandular (pág 168)

Zendocrine® — suporte adrenal e glandular (pág 177)

Whisper® — suporte glandular e estabilizador de humor (pág 176)



SUPLEMENTOS

Alpha CRS®+, a2z Chewable™, Mito2Max® (pág 184), DDR Prime® Softgels, xEO Mega (pág 190), IQ Mega®, MicroPlex VMz

Por Propriedades Relacionadas

Para mais informações, consulte as páginas 260 e 272.

Antiinflamatório, Calmante, Desintoxicante, Regenerativo, Relaxante, Sedativo, Estimulante, Edificante, Vasodilatador



ENERGIA E VITALIDADE

Veja também Límico



ÓLEOS INDIVIDUAIS

Basil — estimular e reanimar (pág 125)

Peppermint — revigorar e energizar (pág 146)

Wild orange — edificar e rejuvenescer (pág 155)

Lemon — limpar e refrescar (pág 140)

Lime — energizar e animar (pág 141)



MIX

Citrus Bliss® — rejuvenescer e energizar (pág 163)

Breathe® — revigorar e reanimar (pág 162)

Motivate® — estimular, renovar e fortalecer (pág 172)

Passion® — promove emoção, paixão e alegria (pág 173)

Elevation™ — edificar e energizar (pág 169)

Purify — refrescar e limpar (pág 174)



Dicas de Uso Para melhor sucesso em auxiliar a energia e a vitalidade ideais:

• **Tópico e Aromático:** Esfregar os óleos selecionados, e que produzem energia, nos ombros, pescoço, costas, pernas e pés cansados / doloridos e revigorante, melhora a circulação, o fluxo sanguíneo e os níveis de oxigênio no corpo, tanto pelo aroma como pela sensação tóxica.

• **Interno:** Consumir os óleos, produtos (por exemplo, energia e complexo de vitalidade) produtores de energia; para óleos, coloque algumas gotas dos óleos selecionados (por exemplo, óleos cítricos) em uma cápsula, para auxílio sistêmico ou contínuo. Além disso, beber óleos em água ou pingar debaixo da língua é eficaz.



SUPLEMENTOS

Alpha CRS®+s (pág 179), a2z Chewable™, DDR Prime® Softgels, xEO Mega de óleo essencial, Mito2Max® (pág 184), MicroPlex VMz (pág 183)

Por Propriedades Relacionadas

Para mais informações, consulte as páginas 260 e 272.

Antidepressivo, Energizante, Imunoestimulante, Revigorante, Refrescante, Estimulante



ÓLEOS INDIVIDUAIS

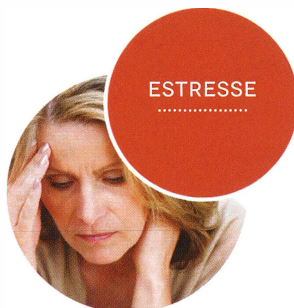
Lavender — acalma e alivia o estresse (pág 139)

Roman chamomile — acalma o estresse (pág 149)

Tangerine, Wild orange — energiza enquanto reduz a ansiedade e a depressão (pág 152)(pág 155)

Frankincense — reduz a depressão, trauma e tensão (pág 135)

Vetiver — melhora o foco e seda (pág 154)



Dicas de uso Gerenciando e eliminando o estresse. Os óleos essenciais são extremamente eficazes para a redução do estresse. Qualquer método de aplicação pode ser bem sucedido. Aqui estão alguns métodos principais:

- **Aromático:** Obter / criar exposição a um aroma como um primeiro passo para o sucesso, para um convite imediato para relaxar, acalmar, focalizar ou o que for necessário no momento. Óleos favoritos difusos, inalar do frasco ou das mãos, aplicar algumas gotas na roupa ou aplicar sob o nariz.
- **Tópica:** aplique nos músculos tensos ou cansados das costas, ombros, pescoço, pernas ou em qualquer lugar onde o estresse esteja afetando o corpo. Este uso tópico também permite uma experiência aromática. Considere o uso no peito, localização das glândulas, base do crânio (especialmente em triângulos suboccipitais), atrás das orelhas ou na testa, e pontos de perfume.
- **Interno:** o estresse geralmente afeta a atividade interna, como a digestão; escolha e use óleos de acordo com as necessidades.



MIX

Citrus Bliss® — energiza enquanto reduz a ansiedade e a depressão (pág 163)

Balance® — equilibra humor enquanto reduz estresse e trauma (pág 161)

Serenity® — reduz a ansiedade e o estresse (pág 175)

PastTense® — alivia a tensão e o estresse (pág 173)

Whisper® — equilibra os hormônios e acalma a ansiedade (pág 176)



SUPLEMENTOS

Bone Nutrient Lifetime Complex (pág 180),
Alpha CRS®+, DigestZen® Softgels, Mito2Max®
(pág 184), xEO Mega (pág 190), IQ Mega®,
Phytoestrogen Complex, MicroPlex VMz (pág 183)

Por Propriedades Relacionadas

Para mais informações, consulte as páginas 260 e 272.

Calmante, energizante, aterramento, refrescante, relaxante, edificante



F

FOCO E
CONCENTRAÇÃO

Veja também Cérebro



ÓLEOS INDIVIDUAIS

Roman chamomile — reduz a ansiedade, promove a confiança
(pág 149)

Vetiver — promove foco, concentração, desempenho mental
(pág 154)

Lavender — auxilia a adaptabilidade mental, desempenho
(pág 139)

Clary sage — auxilia uma mente calma, clara e focada
(pág 130)

Cedarwood — acalma a mente, auxilia melhor desempenho mental (pág 129)



MIX

Serenity® — relaxa a mente (pág 175)

InTune® — acalma e estimula a mente (pág 171)

Motivate® promove motivação, estimulação mental e movimento (pág 172)

Balance® — promove um estado de espírito alicerçado (pág 161)

InTune® para Crianças — acalma e estimula a mente (pág 171)



SUPLEMENTOS

Bone Nutrient Lifetime Complex, Alpha CRS®+, PB Assist®+, cápsulas de Zendocrine®, Mito2Max®, DDR Prime® Softgels, xEO Mega (pág 190), TerraZyme®, MicroPlex VMz, IQ Mega® (pág 183)

Por Propriedades Relacionadas

Para mais informações, consulte as páginas 260 e 272.

Antidepressivo, Antifúngico, Antioxidante, Calmante, Energizante, Aterramento, Revigorante, Neuro protetor, Refrescante, Relaxante, Sedativo, Estimulante, Edificante



Diens de uso Para melhores métodos de uso
..... para foco e concentração, considere:

- **Aromático:** opte em fazer a difusão de 5 e 10 gotas de óleos de sua escolha, inale o frasco do produto ou o mix feito por você, aplique algumas gotas em roupas, roupas de cama ou qualquer outro método que auxilie a inalação dos óleos, para entrar no cérebro pelo nariz e sistema olfativo.
- **Tópica:** Aplique na testa, abaixo do nariz, nuca (especialmente nos triângulos suboccipitais), céu da boca (colocar óleo no bloco do polegar, colocar no céu da boca, “chupar”).



GRAVIDEZ TRABALHO DE PARTO E AMAMENTAÇÃO



SUPLEMENTOS

Bone Nutrient Lifetime Complex (pág 180), *PB Assist*®+ (pág 185), *DigestZen*® Softgels, *DDR Prime*® Softgels, *xEO Megal* (pág 190), *Terra-Zyme*® (pág 188), nutriente de comida integral

Por Propriedades Relacionadas

Para mais informações, consulte as páginas 260 e 272.

Analgésico, Antidepressivo, Anticoagulante, Antiemético, Anti-hemorrágico, Antiespasmódico, Calmante, Carminativo, Estimulante Digestivo, Energizante, Galactagogo, Imunoestimulante, Revigorante, Regenerativo, Relaxante, Sedativo, Estomacal, Alto-astral, Aquecimento

gravidez



ÓLEOS INDIVIDUAIS

Wild orange — energiza e eleva o humor (pág 155)

Ginger — alivia náuseas e enjoos matinais (pág 136)

Peppermint — alivia problemas digestivos e auxilia a memória (pág 146)



MIX

Deep Blue® — acalma dores (pág 168)

PastTense® — alivia a tensão (pág 173)

Slim & Sassy® — equilibra os níveis de glicose e metabolismo (pág 175)

ZenGest® — auxilia a digestão e alivia o enjoo matinal (pág 177)

Whisper® — equilibra os hormônios (pág 176)

OBSERVAÇÃO: O uso de *Clary Sage* por mulheres que têm histórico de trabalho de parto prematuro ou aborto espontâneo ou que estejam experimentando tais problemas deve ser evitado.

Dicas de uso Aqui estão algumas diretrizes de segurança para usar ao selecionar óleos para utilização durante a gravidez:

- **Use óleos essenciais verdadeiramente terapêuticos de grau superior** que sejam certificados como puros, potentes, genuínos e autênticos e sujeitos a testes rigorosos para garantir que não haja ingredientes prejudiciais presentes.
- **Esteja atento** Ao usar óleos puros e potentes, esteja ciente do que eles podem fazer antes de utilizá-los.
- **Seja um administrador prudente** Os primeiros três meses são o tempo em que o bebê se desenvolve rapidamente. Simplesmente seja mais cauteloso durante o primeiro trimestre.

trabalho de parto



ÓLEOS INDIVIDUAIS

Clary sage — apoio de amplo espectro ao processo de trabalho de parto (pág 130)

Jasmine — auxilia no parto e no pós parto (pág 138)

Geranium — apoia o períneo, desempenho no trabalho de parto, humor e cura (pág 135)

Lavender — acalma e suaviza o humor e os tecidos (pág 139)

Frankincense — diminui o estresse e o trauma; promove a cura (pág 135)

Basil — alivia a dor; melhora o desempenho do trabalho de parto (pág 125)

Helichrysum — diminui / interrompe o sangramento e promove a cura (pág 137)



MIX

Balance® — melhora a capacidade de enfrentamento (pág 161)

PastTense® — alivia a tensão (pág 173)

ClaryCalm® — melhora o desempenho do trabalho de parto (pág 164)

Deep Blue® — acalma dores e aflições (pág 168)

amamentação



ÓLEOS INDIVIDUAIS

Fennel — promove a produção de leite; previne dutos entupidos, infecção e aftas (pág 134)

Ylang ylang — alivia seios sensíveis e depressão (pág 156)

Clary sage — promove o fornecimento de leite e o equilíbrio hormonal; melhora o humor (pág 130)

Lavender — promove a produção de leite; previne / cicatriza seios doloridos, mamilos e dutos de leite entupidos (pág 139)



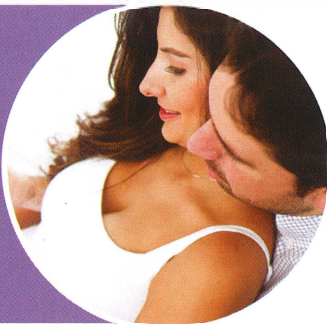
MIX

Whisper® — equilibra os hormônios e aumenta a libido (pág 176)

Elevation™ — auxilia o humor e alivia a depressão (pág 169)

NOTA: O uso de óleo de Peppermint durante a amamentação pode reduzir a produção de leite para algumas mulheres e, portanto, é recomendado reduzir ou interromper o uso durante a amamentação. Fennel, Clary Sage ou Basil podem neutralizar os efeitos da Peppermint sobre a lactação, pois aumentam o suprimento de leite.

- **Preste atenção em como o corpo** responde às dosagens.
- **Use óleos aromaticamente** como um método seguro durante a gravidez. Eles são excelentes para impulsionar o humor e a energia e criar um ambiente edificante.
- **Considere a fonte.** Quando se trata de tentar decifrar fatos sobre o uso de óleo essencial durante a gravidez e amamentação, os estudos com seres humanos não são realizados.
- **Erre para o lado da segurança.** Em conclusão, use prudência, dilua e evite qualquer coisa que simplesmente não pareça correta.





H

HUMOR E COMPORTAMENTO

Veja também Limbico



ÓLEOS INDIVIDUAIS

Lavender — acalma e relaxa, aumenta a capacidade de expressar sentimentos (pág 139)

Wild orange e Tangerine — dissipa a ansiedade e energiza (pág 155)(pág 152)

Cedarwood — motivos, promove um sentimento de pertença e estar conectado socialmente (pág 129)

Bergamot — ajuda a aumentar a autoconfiança (pág 126)

Neroli ou Magnolia — acalma e seda (págs 145 & 142)



MIX

Citrus Bliss® — estimula a mente e o humor; incentiva a criatividade (pág 163)

Elevation™ — - energiza, equilibra hormônios; restaura uma sensação de dinamismo (pág 169)

Cheer® — promove uma atitude positiva e alegre (pág 163)

Serenity® — incentiva um estado de repouso para a mente e o corpo (pág 175)

Motivate® — estimula a crença, coragem e confiança (pág 172)

Balance® — promove um estado de equilíbrio e calma (pág 161)



SUPLEMENTOS

Mito2Max® (pág 184), DDR Prime® Softgels, xEO Mega (pág 190), TerraZyme®, IQ Mega® (pág 183), Phytoestrogen Complex (pág 186), MicroPlex VMz

Por Propriedades Relacionadas

Para mais informações, consulte as páginas 260 e 272.

Antidepressivo, Calmante, Energizante, Aterramento, Revigorante, Relaxante, Sedativo, Estimulante, Edificante

Dicas de uso Para melhor efeito de humor e comportamento:

- **Aromáticos:** óleos difusos de escolha, inalar de uma garrafa, aplicar algumas gotas na roupa ou qualquer outro método que suporte a inalação de óleos para entrar no cérebro pelo nariz.
- **Tópica:** Aplique óleos o mais próximo possível do cérebro, como testa, nariz, nuca (especialmente em triângulos sub-occipitais), céu da boca (coloque óleo sobre o polegar, coloque o polegar no céu da boca e chupe). Aplicar óleos no peito permite respirar os vapores.
- **Interno:** Coloque de uma a cinco gotas de óleo escolhido na água para beber ou tomar uma cápsula, soltar a língua, lamber uma gota do dorso da mão, aplicar no céu da boca (colocar óleo sobre o polegar e depois colocar a almofada céu da boca).



ÓLEOS INDIVIDUAIS

Melaleuca — combate bactérias e vírus (pág 143)

Cinnamon — luta contra bactérias e vírus (pág 130)

Copaiba — combate bactérias e vírus (pág 131)

Black pepper ou Pink pepper — auxilia a digestão e aumenta a imunidade (pág 127), (pág 147)

Thyme — combate bactérias e vírus (pág 153)



Diens de Uso

Para o uso mais efetivo de óleos essenciais para benefícios imunológicos e linfáticos:

- **Aromático:** Faça difusão para sintomas respiratórios associados e para eliminar patógenos do ar.
- **Tópica:** Aplique os óleos topicamente nas solas dos pés, especialmente na parte de trás dos dedos dos pés, esfregue os óleos pela coluna e / ou em qualquer área específica de preocupação. Utilize a Técnica de Toque com Óleo
- **Interno:** Tome óleos em cápsula, coloque uma(s) gota(s) sob ou sobre a língua, perto da parte de trás da garganta, ou saboreie em um copo de água.
- **Superfície:** Higienize as superfícies com óleo essencial misturado com água e emulsificante.



MIX

On Guard® — estimula o sistema imunológico e combate bactérias / vírus (pág 172)

Zendocrine® — auxilia a desintoxicação adequada (pág 177)

DDR Prime® — gerencia a atividade celular anormal e estimula o sistema imunológico (pág 168)

Purify — desinfecta e higieniza (pág 174)



SUPLEMENTOS

Bone Nutrient Lifetime Complex, Alpha CRS®+, a2z Chewable™, PB Assist®+ (pág 185), Zendocrine® Complex celular, DDR Prime® Softgels, xEO Mega, TerraZyme®, GX Assist® (pág 182), On Guard Softgels (pág 185), On Guard Throat Drops, TriEase Softgels, MicroPlex VMZ

Por Propriedades Relacionadas

Para mais informações, consulte as páginas 260 e 272.

Antibacteriano, Antifúngico, Anti-infeccioso, Anti-inflamatório, Antimicrobiano, Antioxidante, Antisséptico, Antiviral, Imunoestimulante, Estimulante, Aquecimento



INTIMIDADE



ÓLEOS INDIVIDUAIS

Jasmine, Neroli e Magnolia — melhora o humor e a libido, eufórico (págs 138, 145, e 142)

Ylang ylang — auxilia uma libido saudável e a função endócrina (pág 156)

Patchouli — melhora a circulação, aumenta a temperatura corporal, melhora o humor (pág 146)

Clary sage — auxilia o sistema endócrino, aumenta a libido (pág 130)

Bergamot e Pink pepper — equilibra os hormônios, aumenta a libido (págs 126 & 147)



MIX

Whisper® — apoiar a libido saudável (pág 176)

Passion® — promove paixão, emoção e alegria (pág 173)

Elevation™ — eleva o humor, energiza (pág 169)

AromaTouch® — auxilia a circulação, alivia a tensão (pág 161)



SUPLEMENTOS

Alpha CRS®, Zendocrine® Softgels, Zendocrine® Complex, **Mito2Max®** (pág 184), DDR Prime® Softgels, xEO Mega, GX Assist®, **Deep Blue Polyphenol Complex** (pág 181), MicroPlex VMz

Por Propriedades Relacionadas

Para mais informações, consulte as páginas 260 e 272.

Anafrodisíaco, Antidepressivo, Afrodisíaco, Calmante, Energizing, Aterrador, Revigorante, Relaxante, Rubefaciente, Sedativo, Estimulante, Edificante, Vasodilatador, Reconfortante

Diets de Uso

Para melhores resultados para apoiar a intimidade ideal:

- **Aromático:** Defina o humor difundindo os óleos de escolha que são calmantes, aquecidos e excitantes para ambas as partes.
- **Tópica:** Aproveite o uso de óleos especificados para obter os resultados desejados. Quando estiver em áreas sensíveis, certifique-se de usar um óleo transportador.



ÓLEOS INDIVIDUAIS

Melissa — reduz a depressão e apoia a recuperação do trauma (pág 144)

Juniper berry — ajuda a liberar medos, traumas e pesadelos (pág 138)

Frankincense — equilibra a atividade cerebral; apoia uma sensação de proteção, segurança e libera memórias traumáticas (pág 135)

Patchouli — seda, aterra, estabiliza; suporta o sistema nervoso central (pág 146)

Turmeric — antioxidante e anti-inflamatório (pág 153)



MIX

Serenity® — acalma sentimentos de medo, raiva, ciúme e raiva (pág 175)

Cheer® — traz sentimentos de alegria, otimismo e positividade (pág 163)

Motivate® — estimula a autoconfiança, a coragem e a confiança (pág 172)

Elevation™ — estabiliza o humor e promove coragem e alegria (pág 169)

Balance® — acalma uma mente hiperativa; promove senso de conectividade (pág 161)

LÍMBICO

Veja também Imune e Linfático



Por Propriedades Relacionadas

Para mais informações, consulte as páginas 260 e 272.

Antidepressivo, Calmante, Aterramento, Relaxante, Sedativo



Dicas de uso A melhor maneira de afetar o sistema límbico com óleos essenciais é inalá-los, dando aos óleos o acesso mais direto através do bulbo olfatório.

• **Aromáticos:** óleos difusos de escolha, inalar de um frasco, aplicar algumas gotas na roupa ou qualquer outro método que suporte a inalação de óleos para entrar no cérebro pelo nariz.

• **Tópica:** Aplique óleos o mais próximo possível do cérebro, como testa, nariz, nuca (especialmente em triângulos sub-occipitais), céu da boca (coloque óleo na almofada, coloque o polegar no céu da boca e chupe). Aplicar óleos no peito permite respirar os vapores.



ÓLEOS INDIVIDUAIS

MUSCULAR



Lemongrass — acalma dores musculares, suporta o reparo do tecido conjuntivo (pág 140)

Cypress — promove o fluxo sanguíneo para o músculo e tecido conjuntivo, reduz a dor e espasmos (pág 132)

Marjoram — relaxa os músculos e diminui os espasmos (pág 143)

Ginger e Turmeric — reduz espasmos e dores musculares e dor (págs 136 & 153)



MIX

AromaTouch® — promove a circulação e alivia a dor (pág 161)

Deep Blue® — acalma dores musculares e articulares e inflamação (pág 168)

PastTense® — alivia músculos e tecidos doloridos; libera a tensão (pág 173)

DDR Prime® — ajuda no reparo do tecido conjuntivo e acalma a dor (pág 168)



SUPLEMENTOS

Bone Nutrient Lifetime Complex (pág 180), Alpha CRS®+, Zendocrine® Complex, Zendocrine® Softgels, Mito2Max® (pág 184), DDR Prime® Softgels, xEO Mega (pág 190), Deep Blue Polyphenol Complex (pág 181), MicroPlex VMz

Por Propriedades Relacionadas

Para mais informações, consulte as páginas 260 e 272.

Analgésico, Anticonvulsante, Anti-inflamatório, Antiespasmódico, Energizante, Regenerativo, Esteroidal, Tônico

Dicas de Uso Para melhores resultados com músculos e tecido conjuntivo:

- **Aromático:** Aplique óleos diretamente na área de interesse, massageie-o completamente sempre que possível. Conduzir óleos com calor, frio ou umidade. Use óleo transportador conforme necessário ou desejado. Colocar vários óleos sobre a área afetada, colocando-os no tecido, um de cada vez, é muito eficaz. Qualquer tipo de creme ou barreira de transporte retardará a absorção se for colocado primeiro e melhorá-lo se for colocado por último.
- › **Agudo:** Aplique com frequência, a cada 20 a 30 minutos, até que os sintomas desapareçam e, em seguida, reduza a cada duas a seis horas.
- › **Crônica:** Aplique duas a três vezes ao dia.
- **Interno:** Consuma óleos para apoiar a resolução da inflamação em uma cápsula ou sob a língua.



ÓLEOS INDIVIDUAIS

Helichrysum — revigora os nervos e alivia a dor (pág 137)

Peppermint — estimula os nervos e apoia a reparação (pág 146)

Lemongrass — estimula nervos e sistema elétrico do corpo (pág 140)

Patchouli — fornece proteção nervosa e dá suporte à regeneração; remove toxinas (pág 146)

Basil — estimula, energiza e restaura os nervos; relaxa a tensão (pág 125)

Frankincense — fornece proteção nervosa e dá suporte à regeneração (pág 135)

Neroli ou Magnolia — acalma e seda (págs 145 & 142)



MIX

InTune® — ajuda com foco mental e reduz a inflamação (pág 171)

AromaTouch® — aumenta a circulação (pág 161)

Deep Blue® — revigora e estimula os nervos (pág 168)

DDR Prime® — regenera e protege os nervos (pág 168)

Immortelle — regenera os nervos e aumenta a clareza (pág 171)



SUPLEMENTOS

Bone Nutrient Lifetime Complex, Alpha CRS®+, Mito2Max®, **DDR Prime® Softgels** (pág 182), xEO Mega (pág 190), TerraZyme®, **IQ Mega®** (pág 183), Deep Blue Polyphenol Complex, MicroPlex VMz

Por Propriedades Relacionadas

Para mais informações, consulte as páginas 260 e 272.

Analgésico, Antifúngico, Antiinflamatório, Calmante, Aterramento, Nervina, Neuroprotetor, Neurotônico, Regenerativo, Relaxante, Esteroidal, Estimulante

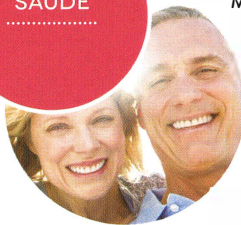
Diens de Uso

Para melhores resultados no apoio aos nervos e sistema nervoso:

- **Aromático:** A inalação de uma preparação ou a difusão de óleos selecionados pode ter impacto direto no cérebro e no sistema nervoso por vias olfativas.
- **Tópica:** Aplique o (s) óleo (s) selecionado (s) diretamente em qualquer área de interesse, lembrando-se de usar um óleo de transporte, se necessário, para evitar sensibilidade.
- **Tópica:** Consuma óleos em uma cápsula ou debaixo da língua para tratar de questões nervosas e trazer uma mensagem química específica para as áreas afetadas.



ORAL SAÚDE



ÓLEOS INDIVIDUAIS

Myrrh — combate doenças da gengiva, infecções e feridas; acalma as gengivas (pág 144)

Clove — protege os nervos, acalma a dor; previne a cárie dentária (pág 131)(pág 131)

Peppermint — refresca o hálito; reduz o inchaço, inflamação e sensibilidade (pág 146)

Wintergreen — proteger os nervos, acalma a dor; previne a cárie dentária (pág 155)

Turmeric — alivia a dor e inflamação (pág 153)



MIX

On Guard® — ajuda a combater infecções e bactérias; previne a cárie dentária (pág 172)

DDR Prime® — protege os nervos, acalma a dor; previne a cárie dentária (pág 168)

PastTense® — reduz a tensão, inflamação, inchaço e dor na mandíbula (pág 173)



SUPLEMENTOS

Bone Nutrient Lifetime Complex (pág 180),
Alpha CRS®+, **Zendocrine®** Softgels, **xEO Mega**,
TerraZyme®, **TerraGreens®**, **On Guard** Softgels,
MicroPlex VMz

Por Propriedades Relacionadas

Para mais informações, consulte as páginas 260 e 272.

Analgésico, Antibacteriano, Anti-infeccioso, Anti-inflamatório, Desintoxicante, Imunoestimulante



Modos de uso Para suporte de saúde bucal

- **Tópica:** aplicar óleos diretamente para a área de preocupação na boca como as gengivas, dentes, língua, feridas, etc. Para aliviar a dor, aplique também óleos para aliviar a dor na área externa da bochecha / mandíbula (pode usar um óleo correador conforme necessário); aplique frequentemente conforme necessário para situações agudas.
- **Interno:** Coloque óleos na escova de dentes e escove os dentes com óleos selecionados para afetar a superfície dos dentes. Ingerir óleos (por exemplo, Lemon) para alterar o pH (alcalinizar) no corpo / boca que afeta a saúde dentária e dentária.



ÓLEOS INDIVIDUAIS

Turmeric — alivia a dor e inflamação (pág 153)

Copaiba — alivia dores e inflamações (pág 131)

Lemongrass — melhora a reparação do tecido conjuntivo (pág 140)

Wintergreen — reduz sofrimentos, dores e inflamação; estimula o reparo ósseo (pág 155)

Birch — reduz a inflamação e estimula a reparação óssea (pág 126)

Helichrysum — alivia a dor e a inflamação; acelera o reparo ósseo (pág 137)

Siberian fir — alivia dores nos ossos e articulações; reduz a inflamação (pág 151)



MIX

Deep Blue® — acalma, relaxa e alivia dores e dores; ajuda com após lesões / cirurgia de cura (pág 168)

PastTense® — ajuda a aliviar e resolver a tensão, a dor e a rigidez (pág 173)

DDR Prime® — reduz / resolve a inflamação e regenera o tecido (pág 168)



SUPLEMENTOS

Bone Nutrient Lifetime Complex (pág 180),
Alpha CRS®+, PB Assist®+, DigestZen® Softgels,
DDR Prime® Softgels, xEO Mega (pág 190),
TerraZyme®, Deep Blue Polyphenol Complex (pág 181), MicroPlex VMz

Por Propriedades Relacionadas

Para mais informações, consulte as páginas 260 e 272.

Analgésico, Antiartrítico; Anti-inflamatório, Antirreumático, Regenerativo, Esteróide

Dicas de uso Para melhores resultados com problemas de tecido esquelético e conectivo:

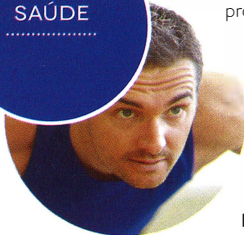
• **Tópica:** Aplique óleos diretamente na área de interesse para questões estruturais e, no caso de lesões, massageie-os minuciosamente sempre que possível. Conduzir óleos com calor, frio ou umidade. Use óleo carreador conforme necessário ou desejado. Colocar vários óleos sobre a área afetada, colocando-os no tecido, um de cada vez, é muito eficaz. Qualquer tipo de creme ou óleo carreador retardará a absorção se for colocado primeiro e melhorá-lo se for colocado por último.

• **Agudo:** Aplique com frequência, a cada 20 a 30 minutos, até que os sintomas desapareçam e, em seguida, reduza a cada duas a seis horas. • **Crônica:** Aplique duas a três vezes ao dia.

• **Interno:** Consuma óleos (para ajudar a resolver inflamação e reparação óssea) em uma cápsula ou sob a língua. Coloque óleos em uma cápsula ou solte sob a língua (segure por 30 segundos; engolir).

P

Soluções Principais

ÓLEOS INDIVIDUAIS
**PARA HOMENS
SAÚDE**


Frankincense — promove a longevidade, apoia a saúde do cérebro e da próstata (pág 135)

Melaleuca — combate bactérias e fungos com ação antisséptica (pág 143)

Juniper berry — apoia a saúde urinária e da próstata, cicatrização de feridas (pág 138)

Cardamon — apoia a saúde digestiva, muscular e respiratória (pág 128)

Lemon — desintoxica e tem um efeito alcalinizante (pág 140)

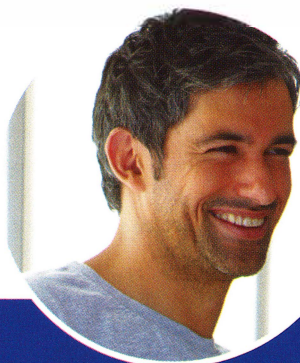
**MIX**

Balance® — é uma ótima colônia, loção pós-barba; suporte cerebral (pág 161)

On Guard® — apoia a saúde cardiovascular e imunológica (pág 172)

Zendocrine® — auxilia a próstata, urinário; previne a perda de cabelo (pág 177)

DDR Prime® — auxilia no reparo celular e na longevidade (pág 168)

**SUPLEMENTOS**

Alpha CRS®+ (pág 179), Mito2Max® (pág 184), DDR Prime® Softgels (pág 182), xEO Mega (pág 190), Deep Blue Polyphenol Complex (pág 181), MicroPlex VMz (pág 183)

Por Propriedades Relacionadas

Para mais informações, consulte as páginas 260 e 272.

Anti-inflamatório, cardiotônico, restaurador, esteróide

Diças de uso

Melhores resultados para a saúde masculina:

- Tome os óleos, use-os na pele e ao seu redor. Comece com algumas gotas por dia e vá em frente.
- Use o bom senso. Seja tomando óleos em uma cápsula, copo de água ou debaixo da língua para uso interno; usando como uma loção pós-barba, aplicando-os ao fundo dos pés ou em uma área de interesse de uso tópico; cheirando ou difundindo-os para fins aromáticos, aproveite os benefícios para todos os aspectos da saúde masculina.



ÓLEOS INDIVIDUAIS

Rose — ajuda a superar a frigidez e a infertilidade; promove menstruação saudável (pág 149)

Geranium — auxílio hormonal, equilíbrio emocional e fertilidade (pág 135)

Neroli e ylang ylang — promove a libido saudável; relaxa (pág 145) (pág 156)

Clary sage — melhora a função do sistema endócrino e equilibra os hormônios (pág 130)

Grapefruit — suporta níveis saudáveis de progesterona e saúde da mama (pág 136)

Jasmine — promove um útero saudável, libido (pág 176)

Ginger — promove menstruação e libido saudáveis; alivia cólicas (pág 136)

Fennel — suporta níveis saudáveis de estrogênio e suporta ovários saudáveis (pág 134)

Thyme e oregano — suporta níveis saudáveis de progesterona (pág 153)(pág 145)



MIX

Whisper® — estabiliza o humor e suporta a função endócrina adequada (pág 176)

ClaryCalm® — auxilia o ciclo menstrual (pág 164)

Motivate® — auxilia a função reprodutiva saudável (pág 172)



SUPLEMENTOS

Bone Nutrient Lifetime Complex (pág 180), Alpha CRS®+, DDR Prime® Softgels, xEO Mega (pág 190), IQ Mega®, Phytoestrogen Complex (pág 186), MicroPlex VMz (pág 183)

Por Propriedades Relacionadas

Para mais informações, consulte as páginas 260 e 272.

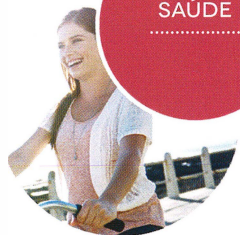
Analgésico, Antidepressivo, Anti-hemorragico, Afrodísiaco, Desintoxicante, Emenagogo, Galactagogo



Diets de uso Para melhores resultados para a saúde das mulheres:

- **Aromático:** As mulheres são muito sensíveis e emocionalmente sensíveis aos aromas. Considere o uso regular para promover a estabilidade emocional. Faça a difusão dos óleos selecionados, que auferem os resultados desejados. Além disso, use óleos favoritos para usar como perfume; aplique nos pulsos e no pescoço. Cheire os pulsos ao longo do dia. Reaplique conforme necessário.
- **Tópica:** Aplique óleos selecionados na parte de trás do pescoço e ombros ou outras áreas de necessidade (por exemplo, costas, para cólicas menstruais) para reduzir a tensão, aliviar os músculos doloridos, reduzir os espasmos.

PARA
MULHERES
SAÚDE





PARASITAS



Blue tansy — (pág 127)

Cinnamon — (pág 130)

Clove — (pág 131)

Thyme (pág 153)

Lemongrass — (pág 140)

Oregano — (pág 145)

Roman chamomile — (pág 149)

Turmeric — (pág 153)

— para estabelecer um ambiente hostil para os parasitas e incentivar a eliminação



MIX

DDR Prime® — (pág 168)

Purify — (pág 174)

Zendocrine® — (pág 177)

ZenGest® — (pág 177)

On Guard® — (pág 172)

HD Clear® (pág 170) — para criar um ambiente hostil para os parasitas e incentivar a eliminação



SUPLEMENTOS

DDR Prime® Softgels, PB Assist®+, **Zendocrine® Complex** (pág 191), DigestZen® Softgels, TerraZyme®, GX Assist® (pág 182) (Ao conduzir um parasita intestinal limpar, é essencial manter o trato intestinal em movimento para que as toxinas não permaneçam no corpo).



Dicas de Uso

Para eliminação de parasitas:

- O objetivo é obter óleos para a(s) **localização(ões)** onde o(s) parasita(s) vive (por exemplo, na pele ou no intestino). Consumir ou aplicar topicamente em conformidade. Use um óleo carreador para evitar sensibilidade sempre que necessário.



ÓLEOS INDIVIDUAIS

Grapefruit — reduz o desejo, reduz o apetite e induz a queima de gordura (pág 136)

Cinnamon — inibe a formação de novas células adiposas; equilibra o açúcar no sangue (pág 130)

Peppermint — aumenta a sensação de plenitude; reduz desejos e apetite (pág 146)

Ginger — estimula a queima de gordura e promove a saciedade (pág 136)



***Dicas de uso** Para o controle de peso, o foco é principalmente no que e quanto alimento é consumido (apetite) e como é utilizado como combustível pelo organismo (metabolismo). Além disso, equilibrar outros processos, como eliminação, açúcar no sangue e hormônios, geralmente é necessário para resultados duradouros. Veja os programas sugeridos em “Soluções” abaixo. Com isso em mente:*

- **Aromático:** excelente para apoiar o controle do apetite. Inspire conforme necessário.
- **Tópica:** use para ajudar o corpo a desintoxicar e direcionar zonas específicas. Considere a aplicação de mix de óleos em áreas como o abdômen, coxas e braços como tratamento. Use um óleo carreador, se necessário, para evitar a sensibilidade, especialmente com óleos como a Cinnamon.
- **Interno:** A ingestão de óleos para apoiar o apetite, o apetite e o metabolismo, incluindo a capacidade de queimar gordura e liberá-las junto com as toxinas, é muito eficaz. Coloque gotas de óleo em uma cápsula para suporte sistêmico ou contínuo. Beba os óleos em água; pingue na língua. Seja generoso com o uso para este propósito.



MIX

Slim & Sassy® — equilibra o metabolismo, elimina os desejos e eleva o humor; age como diurético (pág 175)

Zendocrine® — suporte a capacidade do corpo de eliminar toxinas e resíduos de forma eficaz (pág 177)

DDR Prime® — melhora a função do sistema endócrino e tireoide (pág 168)



SUPLEMENTOS

Alpha CRS®+, PB Assist®+, **Zendocrine® Complex** (pág 191), mix de vitaminas, xEO Mega, Terra-Greens®, TrimShake® (pág 189), **Slim & Sassy® Softgels** (pág 187), Phytoestrogen Complex, MicroPlex VMz

Por Propriedades Relacionadas

Para mais informações, consulte as páginas 260 e 272.

Analgésico, Antidepressivo, Calmante, Desintoxicante, Energizante, Esteroidal, Estimulante, Estomacal, Alto-astral



P



ÓLEOS INDIVIDUAIS

PRIMEIROS SOCORROS



Clove — analgésico potente para feridas entorpecentes (pág 131)

Frankincense — propriedades curativas universais; antisséptico / analgésico / cicatrizante, anti cicatricial (pág 135)

Helichrysum, yarrow — para o sangramento; reparação de feridas / cicatrizaçao, potente analgésico (pág 137)(pág 156)

Lavender, Blue tansy — atividade anti-histamínica; ferida, cuidado de queimadura, tratamento de choque; recuperação de mordida / picada (pág 139)(pág 127)

Lemon — higieniza, neutraliza ácido; universal para necessidades imunológicas, cutâneas e respiratórias (pág 140)

Lemongrass — reparo do tecido conjuntivo, dores musculares / câibras (pág 140)

Marjoram — reparação muscular, auxílio digestivo / eliminativo, alívio de dores musculares / câibras (pág 143)

Melaleuca — antisséptico de ferida suave / potente, atividade antimicrobiana (pág 143)

Oregano — anti-inflamatório, poderoso antibacteriano / antiviral (pág 145)

Peppermint — resfriamento, cuidado de queimaduras, analgésico; aliviar náusea, vômito (pág 146)



SUPLEMENTOS

Bone Nutrient Lifetime Complex, **Mito2Max®** (pág 184), **Deep Blue Polyphenol Complex** (pág 181)

Dicas de Uso Para o sucesso dos primeiros socorros:

- **Aromático:** Use para auxílio emocional em momentos como choque ou trauma, oferecendo inalação imediata de um frasco ou gotas colocadas nas mãos.
- **Tópico:** Aplique óleos diretamente na(s) área(s) de interesse, como cortes, contusões, mordidas, picadas, locais de ferimentos e queimaduras.
- **Interno:** para qualquer resposta alérgica, coloque uma gota de óleo anti-histamínico na solas dos pés para qualquer idade; Inale também.



MIX

DDR Prime® — antitrauma, celular, suporte cognitivo (pág 168)

Purify — propriedades antissépticas; higienizar, recuperação de mordida / picada de insetos (pág 174)

Zendocrine® — antialérgico, limpeza do sangue, suporte anti-infeccioso (pág 177)

ZenGest® — excelente para solucionar náuseas, vômitos (pág 177)

AromaTouch® — para recuperação de tecido lesado; alívio de dores musculares / câibras (pág 161)

On Guard® — proteção imunológica, analgésica (pág 172)

Terra Shield® — repelente de insetos (pág 176)

Serenity® — para choque, recuperação de trauma (pág 175)

HD Clear® — antisséptico, tratamento de feridas (pág 170)

Deep Blue® — suporte para alívio ósseo / dor; alívio de dores musculares / câibras (pág 168)

Por Propriedades Relacionadas

Para mais informações, consulte as páginas 260 e 272.

Analgésico, Antialérgico, Anticonvulsivo, Anti-hemorrágico, Anti-infeccioso, Anti-inflamatório, Antisséptico, Antiespasmódico, Calmante, Hipotenso, Vasoconstritor, Aquecimento



ÓLEOS INDIVIDUAIS

Black pepper ou Pink pepper — reduz a inflamação e o muco (págs 127 & 147)

Eucalyptus — abre as vias aéreas, suporta a função respiratória adequada (pág 134)

Peppermint — abre as vias aéreas, expelle o muco (pág 146)

Rosemary — ajuda em muitos problemas respiratórios (pág 150)



MIX

Purify — descongestiona (pág 174)

On Guard® — combate infecções respiratórias, ajuda a resolver problemas respiratórios (pág 172)

Breathe® — aborda um amplo espectro de problemas respiratórios (pág 162)



SUPLEMENTOS

DDR Prime® Softgels, xEO Mega, TerraZyme®, pastilhas de On Guard® (pág 184), PB Assist®+ (pág 185), Breathe Respiratory Drops (pág 180), MicroPlex VMz

Por Propriedades Relacionadas

Para mais informações, consulte as páginas 260 e 272.

- Anticatarral, Anti-inflamatório, Antiespasmódico,
- Descongestionante, Expectorante, Imunoestimulante, Mucolítico, Esteróide

***Dicas de uso** Seja para medidas preventivas (para limpar agentes patogênicos transportados pelo ar e esterilizar o ar) ou para resolver doenças respiratórias, os óleos essenciais são excelentes para “limpar o ar” tanto no ambiente quanto no próprio sistema respiratório do corpo, além de abordar fatores contribuintes digestão.*

- **Aromático:** Faça a difusão (usando um difusor) ou inale os óleos selecionados. Para um tratamento rápido, pingue o(s) óleo(s) nas mãos, esfregue, envolva o nariz e a área da boca (evite tocar o rosto) e inspire profundamente pela boca e nariz. Além disso, o uso de óleos pode ser aplicado sob o nariz, em roupas ou roupas de cama, ou em joias feitas para propósitos de difusão ou para criar exposição prolongada por inalação.
- **Tópica:** esfregar óleos no peito (para benefício aromático também), costas, testa (seios), e no lado de trás dos dedos dos pés e da bola do pé (por os reflexos para a cabeça e no peito).
- **Interno:** Coloque gotas de óleo em uma cápsula ou em água para suporte sistêmico ou crônico.
- **Interno:** faça um spray misturando óleos essenciais em água com hamamélis para superfícies como balcões e maçanetas de porta para fins de limpeza também apoiará a erradicação de bactérias, vírus, fungos ou outros germes nocivos.



SONO



ÓLEOS INDIVIDUAIS

Lavender — acalma, relaxa e tranquiliza; auxilia o sistema parassimpático (pág 139)

Vetiver — aterra e promove a tranquilidade (pág 154)

Roman chamomile — equilibra hormônios; seda, acalma e relaxa (pág 149)



MIX

Serenity® — acalma a mente / emoções; promove relaxamento e sono repousante (pág 175)

Balance® — promove a sensação de bem estar e auxilia o sistema nervoso autônomo (pág 161)

InTune® — equilibra a atividade cerebral e acalma a super estimulação (pág 171)



SUPLEMENTOS

Bone Nutrient Lifetime Complex (pág 180), **Alpha CRS®+**, **PB Assist®+**, **cápsulas de Zendocrine®** (pág 191), **Zendocrine® Complex**, **Mito2Max®**, **xEO Mega** (pág 190), **IQ Mega®**, **Phytoestrogen Complex**, **MicroPlex VMz** (pág 183)

Por Propriedades Relacionadas

Para mais informações, consulte as páginas 260 e 272.

Analgésico, Antidepressivo, Calmante, Desintoxicante, Aterramento, Relaxante, Restaurador, Sedativo

Dicas de Uso Para apoiar o sono ideal e tranquilo, a inalação e o uso tópico de óleos essenciais proporcionam acesso direto ao cérebro através do olfato, relaxam os músculos tensos e acalmam as mentes ativas.

- **Aromático:** Óleo(s) selecionado(s) difuso(s) selecionado(s), aplique algumas gotas nas roupas, roupa de cama (por exemplo, travesseiro) ou qualquer outro método que suporte inalação. Comece a exposição antes de dormir.
- **Tópica:** Combine óleos com técnicas de massagem calmantes e relaxantes; aplique óleos na testa, nas costas, nos ombros, debaixo do nariz e, em especial, no fundo dos pés a partir de um mix em frascos roll-on preparados anteriormente para facilitar. Aplicar óleos no peito permite respirar os vapores. Para problemas crônicos, use a Técnica de Toque com Óleo regularmente.



ÓLEOS INDIVIDUAIS

Lavender — auxilia a cicatrização e manutenção de tecido saudável (pág 139)

Sandalwood — promove regeneração e tonificação (pág 150)

Geranium — regenera o tecido e tonifica a pele (pág 135)

Frankincense — revigora a pele, reduz a inflamação (pág 135)

Helichrysum — regenera o tecido e reduz as cicatrizes (pág 137)



MIX

Immortelle — restaura e tonifica a pele (pág 171)

HD Clear® — limpa a pele e reduz a inflamação (pág 170)



SUPLEMENTOS

Bone Nutrient Lifetime Complex, Alpha CRS®+, PB Assist®+, xEO Mega (pág 190), Zendocrine® Complex, TerraZyme®, GX Assist®, IQ Mega® (pág 183), MicroPlex VMz

Por Propriedades Relacionadas

Para mais informações, consulte as páginas 260 e 272.

Analgésico, Antifúngico, Anti-Infecioso, Anti-inflamatório, Antimicrobiano, Antimutagênico, Antisséptico, Antiviral, Adstringente, Citoflátrico, Desodorante, Repelente de Insetos, Regenerativo, Revitalizador, Tônico



Dicas de Uso

Para melhor suporte de
cabelo, pele e unhas:

- **Tópica:** Aplique óleos diretamente no cabelo, couro cabeludo, unhas e pele. Use um óleo transportador para diluir e reduzir a sensibilidade à pele quando necessário, especialmente em lactentes, idosos e pele comprometida.
- **Interno:** Consumir óleos especificados por qualquer cápsula ou sob a língua. A saúde intestinal é um componente importante da saúde tegumentar. Veja Digestivo e Intestinal, Cândia.



U



ÓLEOS INDIVIDUAIS

URINÁRIO



Lemon — ajuda a dissolver pedras e age como diurético (pág 140)

Juniper berry — age como diurético; tonifica a bexiga e suporta o sistema urinário (pág 138)

Lemongrass — descongestiona o trato urinário e combate infecções urinárias (pág 140)

Cypress — resolve incontinência e retenção excessiva de água / líquidos (pág 132)

Thyme — suporta próstata saudável e circulação; combate infecções urinárias (pág 153)

Eucalyptus — alivia a infecção, pedras (pág 134)

Cardamon — antioxidante e combate a infecção (pág 128)



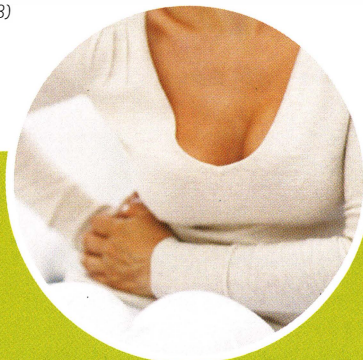
MIX

DDR Prime® — antioxidante; limpa e desinfecta o trato urinário (pág 168)

Zendocrine® — apoia a função hepática e renal adequada (pág 177)

Slim & Sassy® — age como diurético e desintoxica (pág 175)

On Guard® — promove o fluxo sanguíneo e a eliminação de resíduos (pág 172)



Dicas de uso Para melhor sucesso no apoio às condições urinárias:

- **Aromáticos:** difundir óleos durante a noite para preocupações noturnas, como enurese.
- **Tópica:** Coloque sobre as áreas urinárias da bexiga / rins. Use óleo carreador conforme necessário para evitar a sensibilidade; espinha, fundos de pés também excelentes localizações.
- **Interno:** Use cápsulas ou coloque gotas de óleo (s) em uma cápsula e consuma a cada poucas horas para situações agudas; ou debaixo da língua ou na água.



SUPLEMENTOS

Alpha CRS[®]+, Zendocrine[®] Softgels (pág 191), Zendocrine[®] Complex (pág 191), DDR Prime[®] Softgels (pág 182), cápsulas de Slim & Sassy[®], cápsulas de On Guard[®] (pág 185), MicroPlex VMz

Por Propriedades Relacionadas

Para mais informações, consulte as páginas 260 e 272.

Anti-infeccioso, Anti-inflamatório, Limpador, Desintoxicante, Diurético, Purificador



ÓLEOS INDIVIDUAIS

Copaiba, Helichrysum — aumentam os níveis de dopamina (págs 131 & 137)

Grapefruit — dissipa os desejos compulsivos; auxilia a desintoxicação, energia renovada (pág 136)

Basil — elimina padrões de pensamentos negativos que bloqueiam a mudança; restaura a energia mental (pág 125)

Bergamot — dá sentido de poder e auto-estima (pág 126)

Peppermint — auxilia a sensação de fluidez e recuperação, alívio de emoções dolorosas (pág 146)



MIX

Serenity® — promove um estado de serenidade, calmo, pacífico e tranquilo; acalma a mente (pág 175)

Zendocrine® — promove a eliminação, a desintoxicação de toxinas (pág 177)

Motivate® — promove autoconfiança, convicção, esperança (pág 172)

Balance® — restaura a sensação de solidez / sentindo-se fundamentado na vida (pág 161)

Purify — limpa e desintoxica (pág 174)



SUPLEMENTOS

Alpha CRS®+, Mito2Max® (pág 184), DDR Prime® Softgels, xEO Mega (pág 190), Zendo-crine® Complex, TerraZyme®, IQ Mega® (pág 183), cápsulas de Slim & Sassy®, MicroPlex VMz

Por Propriedades Relacionadas

Para mais informações, consulte as páginas 260 e 272.

Afrodisíaco, Analgésico, Antidepressivo, Anti-parasitário, Antitóxico, Calmante, Regenerativo, Relaxante, Restaurador, Sedativo, Estimulante, Estomacal, Animador

Diens de Uso

Para melhor auxílio na recuperação de dependência:

- **Aromático:** escolha um óleo(s) para fazer difusão ou inalar de um frasco ou das mãos, ou qualquer método que pareça mais eficaz no momento. Use um óleo(s) como perfume / colônia.
- **Tópica:** Aplique sob o nariz, atrás das orelhas, na base do crânio (*especialmente nos triângulos sub-occipitais*) e testa, e no céu da boca (*localização mais próxima da amígdala; coloque na ponta do polegar, depois chupe no polegar*); coloque o óleo que melhor corresponda ao estado emocional sobre a área cardíaca. Use um óleo carreador conforme necessário para pele sensível ou óleos "quentes". Use para prevenir e eliminar impulsos.
- **Interno:** Para impacto imediato, além da inalação, coloque uma gota ou duas de óleo escolhido sob a língua, segure por 30 segundos, engula; tomar óleos em cápsula ou em um copo de água. Considere produtos/óleos ou um programa de desintoxicação.